

Plätze: 36 TeilnehmerInnen je Kurs

Umfang: 10 Termine (zzgl. max. zwei Nachhol-/Zusatztermine möglich)
75 Minuten je Termin (inkl. Umkleiden)

Zeiträume: Freitag-Kurse 16.45 - 18.00 Uhr

AJFR1: 02.09.22 - 02.12.22

AJFR2: 06.01.23 - 31.03.23

AJFR3: 21.04.23 - 07.07.23

Samstag-Kurse 08.00 - 09.15 Uhr

AJSA1: 03.09.22 - 03.12.22

AJSA2: 07.01.23 - 01.04.23

AJSA3: 22.04.23 - 08.07.23

Ablauf:

Freitag

Samstag

16.45 Uhr

08.00 Uhr

Einlass / Umziehen / Duschen

17.00 Uhr

08.15 Uhr

Aquajogging-Kurs

17.45 Uhr

09.00 Uhr

Duschen / Umziehen

18.00 Uhr

09.15 Uhr

Kursende

Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung in die Örtlichkeiten.

Termine:

Freitag-Kurse (16.45 - 18.00 Uhr):

AJ FR1: 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 07.10., 14.10.,
04.11., 11.11., 18.11., 25.11.*, 02.12.*

AJ FR2: 06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 03.03.,
10.03., 17.03., 24.03., 31.03.*

AJ FR3: 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 26.05., 02.06., 09.06.,
16.06., 23.06., 30.06., 07.07.*

Samstag-Kurse (08.00 - 09.15 Uhr):

AJ SA1: 03.09., 10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 08.10., 15.10.,
05.11., 12.11., 19.11., 26.11.*, 03.12.*

AJ SA2: 07.01., 14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 04.03.,
11.03., 18.03., 25.03., 01.04.*

AJ SA3: 22.04., 29.04., 06.05., 13.05., 27.05., 03.06., 10.06.,
17.06., 24.06., 01.07., 08.07.*

*Nachhol-/Zusatztermine

Gebühr: 119,00 EUR für 10 Termine
6,00 EUR je Zusatztermin

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de