

**Plätze: 40 TeilnehmerInnen je Kurs**

**Umfang: 10 Termine** (zzgl. max. zwei Nachhol-/Zusatztermine möglich)  
**75 Minuten je Termin** (inkl. Umkleiden)

**Zeiträume: Freitag-Kurse 16.45 - 18.00 Uhr**

**AJFR1: 25.08.23 - 17.11.23**

**AJFR2: 24.11.23 - 01.03.24**

**AJFR3: 08.03.24 - 14.06.24**

**Samstag-Kurse 07.45 - 09.00 Uhr**

**AJSA1: 26.08.23 - 18.11.23**

**AJSA2: 25.11.23 - 02.03.24**

**AJSA3: 09.03.24 - 15.06.24**

**Ablauf:**

Freitag

16.45 Uhr

17.05 Uhr

17.50 Uhr

18.00 Uhr

Samstag

07.45 Uhr

08.00 Uhr

08.45 Uhr

09.00 Uhr

Einlass / Umziehen / Duschen

Aquajogging-Kurs

Duschen / Umziehen

Kursende

Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung in die Örtlichkeiten.

**Termine:**

Freitag-Kurse (16.45 - 18.00 Uhr):

AJ FR1: 25.08., 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., 20.10.,  
27.10., 03.11., 10.11., 17.11.\*

AJ FR2: 24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 05.01., 12.01., 19.01.,  
26.01., 02.02., 09.02., 01.03.\*

AJ FR3: 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05.,  
24.05., 31.05., 07.06., 14.06.\*

Samstag-Kurse (07.45 - 09.00 Uhr):

AJ SA1: 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 21.10.,  
28.10., 04.11., 11.11., 18.11.\*

AJ SA2: 25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 06.01., 13.01., 20.01.,  
27.01., 03.02., 10.02., 02.03.\*

AJ SA3: 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05.,  
25.05., 01.06., 08.06., 15.06.\*

\*Nachhol-/Zusatztermine

**Gebühr:**

**119,00 EUR für 10 Termine**  
**6,00 EUR je Zusatztermin**

**Anmeldung online unter [www.sportbad-markkleeberg.de](http://www.sportbad-markkleeberg.de)**