

Fortgeschrittenen-Schwimmkurs Kinder ab 7 Jahre 2023/2024

Plätze: 12 Teilnehmer je Kurs

Umfang: 10 Termine (zzgl. max. zwei Nachhol-/Zusatztermine möglich)
75 Minuten je Termin (inkl. Umkleiden)

Inhalte:

- Festigung der Fähigkeiten im Brustschwimmen
- Heranführen an das Rückenschwimmen
- Erlernen des Kopfsprungs
- Üben des Tieftauchens bis auf 1,80 Meter
- unter Umständen Ablegen der Deutschen Schwimmabzeichen in Bronze und Silber

Zeiträume: Samstag-Kurse 11.30 - 12.45 Uhr

FSK C1: 26.08.23 - 18.11.23

FSK C2: 25.11.23 - 02.03.24

FSK C3: 09.03.24 - 15.06.24

Ablauf:

11.30 Uhr	Einlass / Umziehen / Duschen
11.45 Uhr	Schwimmkurs
12.30 Uhr	Duschen / Umziehen
12.45 Uhr	Kursende

Bitte beachten Sie, dass das Umziehen der KursteilnehmerInnen im Beisein der erziehungsberechtigten Personen erfolgt. Die KursleiterInnen nehmen die TeilnehmerInnen dann vor dem Duschen in Empfang und übergeben diese nach dem Kurs ebenfalls nach dem Duschen. Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung. Die Anwesenheit der erziehungsberechtigten Personen während des Kurses ist nicht angedacht.

Termine: Samstag-Kurse (11.30 - 12.45 Uhr):

FSK1: 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 21.10., 28.10., 04.11., 11.11., 18.11.*

FSK2: 25.11., 02.12., 09.12., 16.12., 06.01., 13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 02.03.*

FSK3: 09.03., 16.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.*

*Nachhol-/Zusatztermine

Gebühr: 165,00 EUR für 10 Termine
6,00 EUR je Zusatztermin

Die KursteilnehmerInnen werden vom Sportbad, mit einer kostenfreien Stoffbadekappe, welche mit dem Namen des Kindes versehen wird, ausgestattet. Es wird darum gebeten, dass die Kinder diese Stoffbadekappen zu allen Kursterminen nutzen.

Bitte beachten Sie, dass sich unser Fortgeschrittenen-Schwimmkurs an Kinder im Alter zwischen sieben und zwölf Jahre richtet. Kinder, welche das siebente Lebensjahr noch nicht vollendet haben, können nicht berücksichtigt werden.

Voraussetzung für eine Teilnahme am Fortgeschrittenen-Schwimmkurs ist das vorherige erfolgreiche Ablegen eines Seepferdchen-Schwimmabzeichens, sowie sichere Schwimmfähigkeiten.

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de