

Plätze: max. 45 Teilnehmer je Kurs

Umfang: 10 Termine (zzgl. max. zwei Nachhol-/Zusatztermine möglich)
75 Minuten je Termin (inkl. Umkleiden)

Zeiträume: Freitag - Kurse 16.45 - 18.05 Uhr

AJ FR1: 09.08.24 - 08.11.24

AJ FR2: 15.11.24 - 14.02.25

AJ FR3: 07.03.25 - 20.06.25

Samstag - Kurse 07.55 - 09.10 Uhr

AJ SA1: 10.08.24 - 09.11.24

AJ SA2: 16.11.24 - 15.02.25

AJ SA3: 08.03.25 - 21.06.25

Ablauf:	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	
	16.45 Uhr	07.55 Uhr	Einlass / Umziehen / Duschen
	17.05 Uhr	08.10 Uhr	Beginn Aquajogging-Kurs
	17.50 Uhr	08.55 Uhr	Ende Aquajogging-Kurs
	18.05 Uhr	09.10 Uhr	Auslass / Kurs-Ende

Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung in die Örtlichkeiten.

Termine: Freitag - Kurse (16.45 - 18.05 Uhr):

AJ FR1: 09.08., 16.08., 23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09.,
27.09., 04.10., 25.10., 01.11.*, 08.11.*

AJ FR2: 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12., 20.12., 10.01.,
17.01., 24.01., 31.01., 07.02.*, 14.02.*

AJ FR3: 07.03., 14.03., 21.03., 28.03., 04.04., 11.04., 02.05.,
09.05., 16.05., 23.05., 13.06.*, 20.06.*

Samstag - Kurse (07.55 - 09.10 Uhr):

AJ SA1: 10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 07.09., 14.09., 21.09.,
28.09., 05.10., 26.10., 02.11.*, 09.11.*

AJ SA2: 16.11., 23.11., 30.11., 07.12., 14.12., 21.12., 11.01.,
18.01., 25.01., 01.02., 08.02.*, 15.02.*

AJ SA3: 08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 05.04., 12.04., 03.05.,
10.05., 17.05., 24.05., 14.06.*, 21.06.*

*Nachhol-/Zusatztermine

**Gebühr: 119,00 EUR für 10 Termine
6,00 EUR je Zusatztermin**

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de