

Plätze: max. 45 TeilnehmerInnen je Kurs

**Umfang: 10 Termine
75 Minuten je Termin** (inkl. Umkleiden)

Zeiträume: Freitag-Kurse 17:00 – 18.15 Uhr

AJ FR1: 15.08.25 - 14.11.25

Samstag-Kurse 08:00 – 09:15 Uhr

AJ SA1: 16.08.25 – 01.11.25

Ablauf:	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	
	17:00 Uhr	08:00 Uhr	Einlass / Umziehen / Duschen
	17:15 Uhr	08:15 Uhr	Beginn Aquajogging - Kurs
	18:00 Uhr	09:00 Uhr	Ende Aquajogging - Kurs
	18:15 Uhr	09:15 Uhr	Auslass / Kursende

Im Rahmen des ersten Termins erfolgt eine Einweisung in die Örtlichkeiten.

Termine: Freitag-Kurse (17:00 – 18:15 Uhr):

AJ FR1: 15.08., 22.08., 29.08., 05.09., 12.09., 19.09., 26.09.,
24.10., 07.11., 14.11.

Samstag-Kurse (08:00 – 09:15 Uhr):

AJ SA1: 16.08., 23.08., 30.08., 06.09., 13.09., 20.09., 27.09.,
04.10., 25.10., 01.11.,

Gebühr: 135,00 EUR für 10 Termine

Anmeldung online unter www.sportbad-markkleeberg.de